

# ALIMENTACIÓN DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES AL INTERIOR DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ DE LA SIERRA

FEEDING OF GIRLS, BOYS AND ADOLESCENTS INSIDE THE EDUCATIONAL  
UNITS OF THE MUNICIPALITY OF SANTA CRUZ DE LA SIERRA

**Iván Tirado Aguilar**

<https://orcid.org/0009-0007-3737-1728>

**ARTÍCULO DE  
INVESTIGACIÓN**  
<https://salud.uno.edu.bo>

**CORRESPONDENCIA  
DEL AUTOR**  
[sissymanrique13@gmail.com](mailto:sissymanrique13@gmail.com)

**Volumen 1. N° 2.**  
**Julio 2023**  
**Diciembre 2023**

## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN.** Una inapropiada nutrición durante cualquier etapa de la vida, especialmente la niñez y adolescencia puede perjudicar el desarrollo cerebral, interferir con el aprendizaje, debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de morbilidad y mortalidad. Lamentablemente en la actualidad hay múltiples factores que predisponen esta situación siendo los principales, la pobreza que la mayoría de las veces provoca inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, una mala alimentación, ciertas costumbres y hábitos y una limitada información acerca de la nutrición.

**OBJETO:** Evaluar los hábitos alimentarios, a través de la metodología CAP (conocimiento, actitud y práctica) y el estado nutricional de los niños, niñas y adolescentes en unidades educativas fiscales en el municipio de Santa Cruz de la Sierra en la gestión 2023

**MÉTODO:** La investigación tiene un enfoque cuantitativo, según el diseño, la investigación es de tipo no experimental, de tipo descriptivo y transversal, Se trabajó con 1461 niños y niñas.

**RESULTADOS:** De acuerdo a la clasificación y puntos de corte del IMC por la OMS, durante la primera medición el 47% de la población está en un estado de malnutrición por exceso, siendo es estadio de obesidad el que mayor número de casos tiene con el 25.7%, es de destacar que la obesidad severa está presente en el 6.1 % de los estudiantes con 89 personas en este grupo, en comparación con la segunda medición los casos de obesidad severa fueron en aumento llegando al 11.3% y obesidad al 16.1%, es de destacar que los casos de sobrepeso bajaron respecto a la primera medición en 6.3% y la normalidad subió al 51.4%. Analizando el total de casos de malnutrición por exceso se tiene 46.8% manteniéndose casi igual al de inicio de gestión.

**CONCLUSIONES:** La prevalencia de malnutrición por exceso disminuyó respecto a la registrada en la gestión 2022, pese a ese descenso en las estadísticas aún está muy por encima de los resultados dados en el estudio de sobrepeso y obesidad nacional realizado en 2020, cuyo resultado sitúa a Santa Cruz con un 44.2%.

Existe mucho desconocimiento por parte de los estudiantes sobre alimentación, especialmente al conocer que alimentos son fuente de nutrientes.

La población que esta con malnutrición está presente con mayor frecuencia en familias de más de 6 personas, lo que podría constituirse en un problema sobre al acceso a alimentos con adecuada cantidad de nutrientes esenciales, y un exceso de carbohidratos.

Palabras clave: Alimentación, malnutrición, sobrepeso, obesidad, unidades educativas

## **ABSTRACT**

**INTRODUCTION.** Inadequate nutrition at any stage of life, especially childhood and adolescence, can impair brain development, interfere with learning, weaken the immune system, and increase the risk of morbidity and mortality. Unfortunately, multiple factors currently predispose individuals to this situation, the main ones being poverty—which often leads to starvation due to the lack of food availability—poor dietary habits, certain customs and behaviors, and limited information about nutrition.

**OBJECTIVE:** To evaluate eating habits using the CAP methodology (knowledge, attitude, and practice) and to assess the nutritional status of boys, girls, and adolescents in public educational units in the municipality of Santa Cruz de la Sierra during the 2023 period.

**METHOD:** The research has a quantitative approach. According to its design, it is a non-experimental, descriptive, and cross-sectional study. A total of 1,461 boys and girls were included.

**RESULTS:** According to the WHO BMI classification and cut-off points, during the first measurement, 47% of the population was in a state of overnutrition, with obesity being the category with the highest number of cases at 25.7%. It is noteworthy that severe obesity was present in 6.1% of the students, with 89 individuals in this group. In comparison with the second measurement, cases of severe obesity increased to 11.3%, and obesity to 16.1%. It is important to highlight that overweight cases decreased by 6.3% compared to the first measurement, and normal weight increased to 51.4%. Analyzing the total cases of overnutrition, the rate was 46.8%, remaining almost the same as at the beginning of the period.

**CONCLUSIONS:** The prevalence of overnutrition decreased compared to the rate recorded in 2022. Despite this reduction, the statistics remain well above those reported in the national overweight and obesity study conducted in 2020, which placed Santa Cruz at 44.2%.

There is a significant lack of knowledge among students regarding nutrition, especially when identifying foods that are sources of nutrients.

Malnutrition is more frequent in families with more than six members, which may pose challenges in accessing foods with adequate amounts of essential nutrients, while facilitating excessive carbohydrate consumption.

**Keywords:** Community-Institutional Relations, Research Promotion, Professional Training

## **INTRODUCCIÓN**

Una inapropiada nutrición durante cualquier etapa de la vida, especialmente la niñez y adolescencia puede perjudicar el desarrollo cerebral, interferir con el aprendizaje, debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de morbimortalidad.

Lamentablemente en la actualidad hay múltiples factores que predisponen esta situación siendo los principales, la pobreza que la mayoría de las veces provoca inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, una mala alimentación, ciertas costumbres, hábitos y una limitada información acerca de la nutrición. Por tanto, una

alimentación variada, equilibrada y completa, es de suma importancia para el sistema inmunológico puesto que favorecerá un adecuado crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud física y mental.

Por otro lado, en Bolivia en el año 2020 el estudio “Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes”, evidenció que la prevalencia de malnutrición por exceso en escolares de 5 a 18 años fue del 35,6%, conformada por un 21,9% de sobrepeso, 11,1% de obesidad y 2,2% de obesidad severa. En el Departamento de Santa Cruz la prevalencia de obesidad y sobrepeso fue del 44,9%, ocupando el segundo lugar en el país. Resultados que se deben a inadecuados conocimientos de alimentación y nutrición en los escolares y desconocimiento del perjuicio del consumo de alimentos no saludables

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la desnutrición crónica, el sobrepeso y la obesidad afectan a casi un tercio de la población mundial<sup>6</sup>. En Bolivia, en el año 2020 la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares alcanzó el 35,6%, donde el sobrepeso abarcó el 21,9%, la obesidad 11,1% y la obesidad severa 2,2%. Mientras que el Departamento de Santa Cruz ocupó el segundo lugar del país con una prevalencia de obesidad y sobrepeso del 44,9%.

Según estos antecedentes en la población escolar del municipio de Santa Cruz de la Sierra existe un estado nutricional alterado. Siendo una de las principales causas el reducido conocimiento que tiene la población acerca de la importancia e impacto de seguir una adecuada nutrición, el cual se ve influenciado por una limitada educación alimentaria nutricional, llevando a que los estudiantes tengan prácticas alimentarias nutricionales inadecuadas.

El objetivo de este trabajo es determinar el tipo de alimentación y la preferencia de compra de alimentos al interior de las unidades educativas en la ciudad de Santa Cruz de la Sierra Bolivia.

## **METODOLOGÍA**

Secuelas de la desnutrición crónica en nuestra población escolar, aunque los resultados nacionales indiquen que la media nacional está por debajo del 17%, nuestra población muestra un dato cercano al 20%.

**Gráfico 1**

**Índice de masa corporal**

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Obesidad severa</i>	89	6,1
<i>Obesidad</i>	224	15,3
<i>Sobrepeso</i>	376	25,7
<i>Normalidad</i>	616	42,2
<i>Delgadez moderada</i>	141	9,7
<i>Delgadez severa</i>	15	1,0
<i>Total</i>	1461	100,0

Elaboración propia

Los problemas de malnutrición por exceso muestran que el 47.1% de población está por encima de su peso, en la clasificación de sobrepeso 25.7%, obesidad 15.3% y obesidad severa con el 6.1%.....2022OY 2020

**Gráfico 2**

**Interpretación perímetro cintura en cm**

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Normal</i>	1223	83,7
<i>Riesgo</i>	238	16,3
<i>Total</i>	1461	100,0

Elaboración propia

**Índice cintura estatura**

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Normal</i>	1079	73,9
<i>Riesgo metabólico</i>	382	26,1
<i>Total</i>	1461	100,0

Según la interpretación del perímetro de cintura el 16.3% de la población se encontraría en riesgo por el excesivo acumulo grado a nivel de la cintura, grasa de forma visceral.

**Gráfico 3**

**Índice cintura estatura**

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Normal</i>	1079	73,9
<i>Riesgo metabólico</i>	382	26,1
<i>Total</i>	1461	100,0

Elaboración propia

Un dato comparativo más sensible según refiere la literatura es la índice cintura estatura

#### Gráfico 4

**Interpretación Pliegue Tricipital**

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Exceso de masa grasa obesidad</i>	181	12,4
<i>Masa grasa arriba del promedio</i>	196	13,4
<i>Masa grasa promedio</i>	839	57,4
<i>Masa grasa abajo del promedio</i>	120	8,2
<i>Magro depleción de masa grasa</i>	125	8,6
<i>Total</i>	1461	100,0

Elaboración propia

#### Gráfico 5

**Porcentaje De Grasa**

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Muy bajo</i>	1	0,1
<i>Bajo</i>	381	26,1
<i>Aceptable alto</i>	605	41,4
<i>Muy alto</i>	474	32,4
<i>Total</i>	1461	100,0

Elaboración propia

### DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

La relación entre el estado nutricional de los estudiantes, los resultados de los CAP's y la valoración clínica-nutricional permitió identificar una asociación significativa entre los hábitos alimentarios nutricionales y el estado nutricional de los escolares del municipio de Santa Cruz de la Sierra.

Se observó que aquellos estudiantes con una alimentación poco saludable presentaban un mayor riesgo de sobrepeso, obesidad y deficiencias nutricionales.

La escasa variedad de frutas y vegetales que comen las niñas y los niños indica una cultura alimentaria pobre, por lo que es necesario promover el conocimiento sobre los

alimentos y la nutrición, las habilidades culinarias y el valor social de la preparación de los alimentos y compartirlos en la mesa con los demás.

Galindo (2023) Si bien los niños en general establecen diferencias entre la comida chatarra y la nutritiva, algunos productos son confundidos con los alimentos y el criterio prevalente de compra es el costo-cantidad, que en la práctica se traduce en la adquisición de productos no necesariamente nutritivos.

Los resultados encontrados concuerdan con Galindo ya que nuestra población cree que las compras que realiza son adecuadas para su salud, destacando más el volumen y la cantidad para cubrir su saciedad.

Bajo el contexto Piaggio (2019) menciona sobre la relación a la venta de alimentos dentro de las escuelas primarias, es necesario plantear que el desfinanciamiento y deterioro edilicio de los establecimientos educativos de gestión estatal, subyace a la existencia de kioscos como un mecanismo local de recaudación de fondos. Nuestro estudio encontró que en la mayoría de las escuelas el comercio de alimentos es más con fines económicos personales, no buscan el beneficio de los estudiantes. Pese a que existe normativa y una resolución aprobada de manera anual sobre la venta y control de alimentos al interior de las unidades educativas, esta no es cumplida y tampoco es conocida por parte de los maestros.

Deberá ser una tarea el fomentar la conciencia y la participación de las autoridades, padres y maestros en el control y promoción de una alimentación sana y saludable, implementando estrategias en las Unidades Educativas tales como recreos y Kioscos saludables que restrinjan la disponibilidad de alimentos no saludables, como ultra procesados, alimentos refinados y frituras

## REFERENCIAS

1. Estudio: “Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes en Bolivia”. La Paz, 15 de julio de 2020
2. Bolivia aprueba Ley de Alimentación Escolar» Observatorio del Derecho a la Alimentación en América Latina y el Caribe [Internet]. [citado 29 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://www.oda-alc.org/noticias/bolivia-aprueba-ley-de-alimentacion-escolar/>

3. Holman A. Encuestas de Conocimientos, Actitudes y Prácticas en el ámbito de la Protección de la Infancia. [Internet]. [citado 18 de junio de 2023]. Disponible en: [https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4021\\_d\\_Encuestas\\_CAP\\_SaveChildren.pdf](https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4021_d_Encuestas_CAP_SaveChildren.pdf)
4. La importancia de una alimentación variada y equilibrada [Internet]. Padres y Colegios. [citado 24 de junio de 2023]. Disponible en: <https://padresycolegios.com/La-importancia-de-una-alimentacion-variada-y-equilibrada/>
5. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [Internet]. [citado 1 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.fao.org/home/es>