

# ALIMENTACIÓN DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES AL INTERIOR DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ DE LA SIERRA

Feeding of Children and Adolescents within Educational Units in the  
Municipality of Santa Cruz de la Sierra

**Iván Tirado Aguilar**

<https://orcid.org/0009-0007-3737-1728>

**ARTÍCULO DE  
INVESTIGACIÓN**  
<https://salud.uno.edu.bo>

**CORRESPONDENCIA**  
[contacto@uno.edu.bo](mailto:contacto@uno.edu.bo)

**Volumen 3. N° 6.**  
**Julio 2025**  
**Diciembre 2025**

## RESUMEN

Una inapropiada nutrición durante cualquier etapa de la vida, especialmente la niñez y adolescencia puede perjudicar el desarrollo cerebral, interferir con el aprendizaje, debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de morbilidad y mortalidad. Lamentablemente en la actualidad hay múltiples factores que predisponen esta situación siendo los principales, la pobreza que la mayoría de las veces provoca inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, una mala alimentación, ciertas costumbres y hábitos y una limitada información acerca de la nutrición.

**OBJETO:** Evaluar los hábitos alimentarios, a través de la metodología CAP (conocimiento, actitud y práctica) y el estado nutricional de los niños, niñas y adolescentes en unidades educativas fiscales en el municipio de Santa Cruz de la Sierra en la gestión 2023

**MÉTODO:** La investigación tiene un enfoque cuantitativo, según el diseño, la investigación es de tipo no experimental, de tipo descriptivo y transversal, Se trabajó con 1461 niños y niñas.

RESULTADOS: De acuerdo a la clasificación y puntos de corte del IMC por la OMS, durante la primera medición el 47% de la población está en un estado de malnutrición por exceso, siendo es estadio de obesidad el que mayor número de casos tiene con el 25.7%, es de destacar que la obesidad severa está presente en el 6.1 % de los estudiantes con 89 personas en este grupo, en comparación con la segunda medición los casos de obesidad severa fueron en aumento llegando al 11.3% y obesidad al 16.1%, es de destacar que los casos de sobrepeso bajaron respecto a la primera medición en 6.3% y la normalidad subió al 51.4%. Analizando el total de casos de malnutrición por exceso se tiene 46.8% manteniéndose casi igual al de inicio de gestión.

CONCLUSIONES: La prevalencia de malnutrición por exceso disminuyo respecto a la registrada en la gestión 2022, pese a ese descenso en las estadísticas aún está muy por encima de los resultados dados en el estudio de sobrepeso y obesidad nacional realizado en 2020, cuyo resultado sitúa a Santa Cruz con un 44.2%.

Existe mucho desconocimiento por parte de los estudiantes sobre alimentación, especialmente al conocer que alimentos son fuente de nutrientes.

La población que esta con malnutrición está presente con mayor frecuencia en familias de más de 6 personas, lo que podría constituirse en un problema sobre al acceso a alimentos con adecuada cantidad de nutrientes esenciales, y un exceso de carbohidratos.

**Palabras claves:** Alimentación, malnutrición, sobrepeso, obesidad, unidades educativas

## I. INTRODUCCIÓN

Una inapropiada nutrición durante cualquier etapa de la vida, especialmente la niñez y adolescencia puede perjudicar el desarrollo cerebral, interferir con el aprendizaje, debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de morbimortalidad.

Lamentablemente en la actualidad hay múltiples factores que predisponen esta situación siendo los principales, la pobreza que la mayoría de las veces provoca inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, una mala alimentación, ciertas costumbres, hábitos y una limitada información acerca de la nutrición. Por tanto, una alimentación variada, equilibrada y completa, es de suma importancia para el sistema

inmunológico puesto que favorecerá un adecuado crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud física y mental.

Por otro lado, en Bolivia en el año 2020 el estudio “Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes”, evidenció que la prevalencia de malnutrición por exceso en escolares de 5 a 18 años fue del 35,6%, conformada por un 21,9% de sobrepeso, 11,1% de obesidad y 2,2% de obesidad severa. En el Departamento de Santa Cruz la prevalencia de obesidad y sobrepeso fue del 44,9%, ocupando el segundo lugar en el país. Resultados que se deben a inadecuados conocimientos de alimentación y nutrición en los escolares y desconocimiento del perjuicio del consumo de alimentos no saludables

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la desnutrición crónica, el sobrepeso y la obesidad afectan a casi un tercio de la población mundial<sup>6</sup>. En Bolivia, en el año 2020 la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares alcanzó el 35,6%, donde el sobrepeso abarcó el 21,9%, la obesidad 11,1% y la obesidad severa 2,2%. Mientras que el Departamento de Santa Cruz ocupó el segundo lugar del país con una prevalencia de obesidad y sobrepeso del 44,9%.

Según estos antecedentes en la población escolar del municipio de Santa Cruz de la Sierra existe un estado nutricional alterado. Siendo una de las principales causas el reducido conocimiento que tiene la población acerca de la importancia e impacto de seguir una adecuada nutrición, el cual se ve influenciado por una limitada educación alimentaria nutricional, llevando a que los estudiantes tengan prácticas alimentarias nutricionales inadecuadas.

El objetivo de este trabajo es determinar el tipo de alimentación y la preferencia de compra de alimentos al interior de las unidades educativas en la ciudad de Santa Cruz de la Sierra Bolivia.

## **II. METODOLOGÍA**

Bajo un enfoque mixto cualitativo con un diseño no experimental, descriptivo se hace un análisis de los patrones de consumo de los alimentos dentro de las unidades educativas

Formaron parte del estudio 1461 estudiantes de 45 unidades educativas de los 15 distritos de la ciudad de Santa Cruz de la Sierra. El Muestreo fue bietápico probabilístico

estratificado y para la parte cuantitativa. Los datos se analizaron en el programa SPSS v27 aplicando estadística descriptiva, se utilizó el ANOVA y Sperman

Para la cualitativa se tomó muestras por conveniencia, llegando a un total de 400 personas entre niños, adolescente, madres, padre y maestros, en los que se aplicó una entrevista estructurada, con los niños se trabajó grupos focales, las entrevistas fueron grabadas.

Se informó a los responsables de las juntas escolares y autoridades educativas sobre los alcances y los objetivos de la investigación, toda información es manejada con reserva y total anonimato

### III. RESULTADOS

#### Población según sexo

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Masculino</i>	704	48,2
<i>Femenino</i>	757	51,8
<i>Total</i>	1461	100,0

Existe igualdad en cuanto a la población que formo parte del estudio, no se forzó a este porcentaje, es el sexo femenino que representa más según el total de la población

#### Talla edad

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Talla baja</i>	286	19,6
<i>Talla normal</i>	930	63,7
<i>Talla Superior</i>	243	16,6
<i>Total</i>	1461	100,0

El indicador de talla para la edad nos muestra que aún está presente el problema de la talla baja o sea secuelas de la desnutrición crónica en nuestra población escolar, aunque los resultados nacionales indiquen que la media nacional está por debajo del 17%, nuestra población muestra un dato cercano al 20%.

### Índice de masa corporal

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Obesidad severa</i>	89	6,1
<i>Obesidad</i>	224	15,3
<i>Sobrepeso</i>	376	25,7
<i>Normalidad</i>	616	42,2
<i>Delgadez moderada</i>	141	9,7
<i>Delgadez severa</i>	15	1,0
<i>Total</i>	1461	100,0

Los problemas de malnutrición por exceso muestran que el 47.1% de población está por encima de su peso, en la clasificación de sobrepeso 25.7%, obesidad 15.3% y obesidad severa con el 6.1%.....2022OY 2020

### Interpretación perímetro cintura en cm

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Normal</i>	1223	83,7
<i>Riesgo</i>	238	16,3
<i>Total</i>	1461	100,0

Según la interpretación del perímetro de cintura el 16.3% de la población se encontraría en riesgo por el excesivo acumulo grado a nivel de la cintura, grasa de forma visceral.

### Índice cintura estatura

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Normal</i>	1079	73,9
<i>Riesgo metabólico</i>	382	26,1
<i>Total</i>	1461	100,0

Un dato comparativo más sensible según refiere la literatura es la índice cintura estatura

### Interpretación Pliegue Tricipital

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Exceso de masa grasa obesidad</i>	181	12,4
<i>Masa grasa arriba del promedio</i>	196	13,4
<i>Masa grasa promedio</i>	839	57,4
<i>Masa grasa abajo del promedio</i>	120	8,2
<i>Magro depleción de masa grasa</i>	125	8,6
<i>Total</i>	1461	100,0

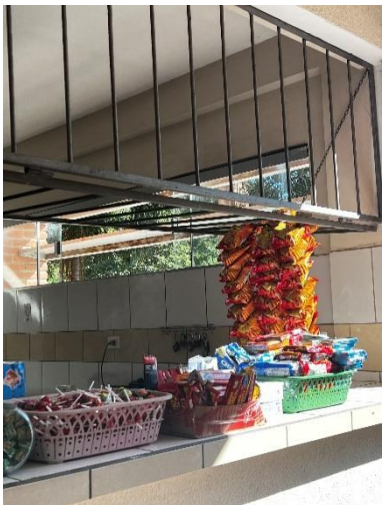
### Porcentaje De Grasa

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Muy bajo</i>	1	0,1
<i>Bajo</i>	381	26,1
<i>Aceptable alto</i>	605	41,4
<i>Muy alto</i>	474	32,4
<i>Total</i>	1461	100,0

### Proceso de entrevistas a maestros



### Venta de alimentos al interior de las escuelas



## Venta de alimentos al exterior de las escuelas



## IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

La relación entre el estado nutricional de los estudiantes, los resultados de los CAP's y la valoración clínica-nutricional permitió identificar una asociación significativa entre los hábitos alimentarios nutricionales y el estado nutricional de los escolares del municipio de Santa Cruz de la Sierra.

Se observó que aquellos estudiantes con una alimentación poco saludable presentaban un mayor riesgo de sobrepeso, obesidad y deficiencias nutricionales.

La escasa variedad de frutas y vegetales que comen las niñas y los niños indica una cultura alimentaria pobre, por lo que es necesario promover el conocimiento sobre los alimentos y la nutrición, las habilidades culinarias y el valor social de la preparación de los alimentos y compartirlos en la mesa con los demás.

Galindo (2023) Si bien los niños en general establecen diferencias entre la comida chatarra y la nutritiva, algunos productos son confundidos con los alimentos y el criterio prevalente de compra es el costo-cantidad, que en la práctica se traduce en la adquisición de productos no necesariamente nutritivos.

Los resultados encontrados concuerdan con Galindo ya que nuestra población cree que las compras que realiza son adecuadas para su salud, destacando más el volumen y la cantidad para cubrir su saciedad.

Bajo el contexto Piaggio (2019) menciona sobre la relación a la venta de alimentos dentro de las escuelas primarias, es necesario plantear que el desfinanciamiento y deterioro

edilicio de los establecimientos educativos de gestión estatal, subyace a la existencia de kioscos como un mecanismo local de recaudación de fondos. Nuestro estudio encontró que en la mayoría de las escuelas el comercio de alimentos es más con fines económicos personales, no buscan el beneficio de los estudiantes. Pese a que existe normativa y una resolución aprobada de manera anual sobre la venta y control de alimentos al interior de las unidades educativas, esta no es cumplida y tampoco es conocida por parte de los maestros.

Deberá ser una tarea el fomentar la conciencia y la participación de las autoridades, padres y maestros en el control y promoción de una alimentación sana y saludable, implementando estrategias en las Unidades Educativas tales como recreos y Kioscos saludables que restrinjan la disponibilidad de alimentos no saludables, como ultra procesados, alimentos refinados y frituras

## V. BIBLIOGRAFÍA

- Estudio: “Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes en Bolivia”. La Paz, 15 de julio de 2020
- Bolivia aprueba Ley de Alimentación Escolar» Observatorio del Derecho a la Alimentación en América Latina y el Caribe [Internet]. [citado 29 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://www.oda-alc.org/noticias/bolivia-aprueba-ley-de-alimentacion-escolar/>
- Holman A. Encuestas de Conocimientos, Actitudes y Prácticas en el ámbito de la Protección de la Infancia. [Internet]. [citado 18 de junio de 2023]. Disponible en: [https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4021\\_d\\_Encuestas\\_CAP\\_SaveChildren.pdf](https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4021_d_Encuestas_CAP_SaveChildren.pdf)
- La importancia de una alimentación variada y equilibrada [Internet]. Padres y Colegios. [citado 24 de junio de 2023]. Disponible en: <https://padresycolegios.com/La-importancia-de-una-alimentacion-variada-y-equilibrada/>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [Internet]. [citado 1 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.fao.org/home/es>