

# CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS RESPIRATORIAS AGUDAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD DIVINO NIÑO

Knowledge of Mothers About Acute Respiratory Infectious Diseases in Children Under 5 Years Old Attending the Divino Niño Health Center

**Elizabeth Bustillo Casilla**

<https://orcid.org/0009-0003-7383-6976>

**ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN**

<https://salud.uno.edu.bo>

**CORRESPONDENCIA DEL AUTOR**

<https://salud.uno.edu.bo>

**Volumen 1. N° 1.  
Enero 2023  
Junio 2023**

## RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento de las madres acerca de las infecciones respiratorias agudas (IRA) en niños menores de cinco años que asisten al Centro de Salud Divino Niño, en Montero. Se realizó una investigación de tipo descriptivo transversal, en la cual se encuestaron a 50 madres de manera aleatoria. Los resultados mostraron que el 60% de las madres conoce lo que son las infecciones respiratorias agudas, un 72% identificó correctamente los síntomas, y el 56% sabe que el contacto directo con personas infectadas es una de las

principales vías de transmisión. A pesar de estos conocimientos, persisten algunas prácticas tradicionales, como el uso de remedios caseros, que pueden retrasar la atención médica oportuna. Los factores climáticos fueron señalados por el 49% de las encuestadas como una de las principales causas de enfermedad. En cuanto al tratamiento, el 70% busca atención médica en centros de salud, mientras que un 54% combina medicamentos con remedios caseros. Este estudio resalta la necesidad de continuar con campañas educativas que refuercen el conocimiento de

las madres sobre las infecciones respiratorias y promuevan la atención médica adecuada.

## ABSTRACT

This study aims to assess the level of knowledge among mothers regarding acute respiratory infections (ARI) in children under five years old who attend the Divino Niño Health Center in Montero. A descriptive cross-sectional study was conducted, with 50 mothers randomly surveyed. The results showed that 60% of the mothers are aware of what acute respiratory infections are, 72% correctly identified the symptoms, and 56% know that direct contact with infected individuals is one of the main transmission routes. Despite this awareness, traditional practices such as the use of home remedies still persist, which may delay timely medical care. Climatic factors were identified by 49% of respondents as a primary cause of illness. Regarding treatment, 70% seek medical attention at health centers, while 54% combine prescribed medications with home remedies. This study highlights the need to continue educational campaigns to strengthen mothers' knowledge about respiratory infections

and promote appropriate medical care.

**Palabras clave:** Infecciones respiratorias agudas (IRA), Prevención y tratamiento, Conocimientos maternos, Niños

## INTRODUCCIÓN

En todo el mundo, las infecciones respiratorias agudas son la principal causa de morbilidad y mortalidad por enfermedades infecciosas. Aproximadamente cuatro millones de personas mueren anualmente como resultado de estas infecciones, de las cuales el 98 % son infecciones de las vías respiratorias inferiores. En los países de ingresos bajos y medianos, las tasas de mortalidad son más altas entre los lactantes, los niños y los ancianos.

Las infecciones respiratorias agudas son una de las causas más frecuentes de consulta o ingreso a la atención médica, especialmente en los servicios pediátricos. (1)

El rol de las madres en la prevención y manejo de las infecciones respiratorias agudas es crucial, ya que son generalmente las primeras en identificar síntomas en sus hijos y tomar decisiones respecto a la búsqueda de atención médica. Un bajo nivel de conocimiento materno está directamente relacionado

con retrasos en la búsqueda de tratamiento adecuado, lo que aumenta el riesgo de complicaciones graves. En estudios realizados en Perú se determinó que el conocimiento de los padre es alto en comparación a la media reduciendo el porcentaje de casos graves atendidos. (2)El conocimiento de las madres sobre las infecciones respiratorias agudas es fundamental para una identificación temprana de los síntomas y la implementación de medidas preventivas y de tratamiento adecuado. En muchos casos, la falta de información y recursos puede contribuir a un agravamiento de la enfermedad, lo que aumenta las tasas de hospitalización y complicaciones. El objetivo de este estudio es evaluar el conocimiento de las madres sobre las enfermedades de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años que asisten al Centro de Salud Divino Niño, y determinar las posibles áreas en las que se pueda intervenir mediante programas educativos o de sensibilización.

### **PROBLEMA O JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

Las infecciones respiratorias agudas (IRA)

representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en niños menores de 5 años a nivel mundial. En países en desarrollo, estas infecciones son responsables de una gran cantidad de consultas pediátricas y hospitalizaciones, y son una causa importante de muerte infantil. A pesar de los avances en la medicina y las campañas de salud pública, la prevalencia de IRA sigue siendo alta, especialmente en comunidades con acceso limitado a servicios de salud y educación.

El rol de las madres es crucial en la prevención, identificación temprana y manejo adecuado de las IRA en niños pequeños. Un conocimiento adecuado sobre los síntomas, los factores de riesgo y las medidas preventivas puede marcar una diferencia significativa en la detección precoz y en el acceso a un tratamiento oportuno, lo que contribuye a la reducción de la morbilidad y mortalidad asociadas a estas infecciones. Un estudio realizado en Bangladesh evidenció que las intervenciones educativas dirigidas a las madres sobre las IRA lograron una disminución significativa en la incidencia de estas infecciones en niños menores de 5 años. (3)

La mayoría de las infecciones respiratorias agudas en los niños se adquieren a través de la inhalación de secreciones infectadas. Incluso la aspiración de pequeñas cantidades de secreciones puede ser suficiente para desencadenar la enfermedad, especialmente en los niños más pequeños, cuyo sistema inmunológico es más vulnerable. (4)

En América Latina, las IRA constituyen uno de los problemas más importantes de salud pública en niños menores de cinco años, siendo la principal causa de hospitalización y mortalidad infantil (5)

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS) componen a nivel mundial y sobre todo en países subdesarrollados, las causas principales de morbilidad infantil, trascendentalmente en el menor de 5 años. En Bolivia la mortalidad infantil tiene como causantes principales a estas dos patologías. (6) En Bolivia, según la Encuesta de Hogares 2017, el 41,6% de la población infantil menor de cinco años presentó síntomas de IRA en las dos semanas previas al día de la encuesta, mientras que el 23,5% fue afectado por EDA. De los 1.119.367 niños menores de

cinco años censados, la prevalencia de IRA fue ligeramente mayor en niñas (42,4%) que en niños (40,9%) (INE, 2017) . Estas cifras revelan una situación alarmante que exige atención prioritaria. (7)

Este estudio tiene como objetivo medir y estandarizar el conocimiento general que poseen las madres acerca de las infecciones respiratorias agudas, con la finalidad de identificar brechas en el conocimiento y proponer estrategias educativas que contribuyan a reducir la prevalencia de estas infecciones en la población infantil.

## **ANTECEDENTES Y/O LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Diversos estudios han demostrado la importancia de la intervención educativa en la mejora del conocimiento de las madres sobre las infecciones respiratorias agudas (IRA) en niños pequeños. Un ejemplo relevante es el estudio realizado en el Policlínico Universitario Este del Municipio Camagüey, donde se implementó un programa de intervención educativa entre enero de 2007 y mayo de 2008, dirigido a madres de niños menores de un año. El universo del estudio fue de

setenta y dos madres, a quienes se les aplicó una encuesta antes y después de la intervención para medir el nivel de conocimiento sobre las IRA.

Los resultados mostraron que, tras la intervención educativa, el conocimiento de las madres sobre las infecciones respiratorias agudas incrementó significativamente, alcanzando un 90,27% de acierto en las respuestas. Este estudio subraya la efectividad de las intervenciones educativas en la prevención y manejo de las IRA en poblaciones vulnerables, como los niños menores de un año, y demuestra que la educación dirigida a las madres es una herramienta fundamental para reducir la morbilidad infantil asociada a estas infecciones. (8)

Asimismo, a nivel nacional también se han desarrollado estudios, como el estudio sobre la prevalencia de infecciones respiratorias y enfermedades diarreicas agudas en niños menores de 5 años en la comunidad de Villa Carmen - Quillacollo, Bolivia, realizado en 2017, ofrece una visión importante sobre la magnitud de estas enfermedades en contextos socioeconómicos vulnerables. En esta investigación, que incluyó a 1.780 niños

menores de 5 años que acudieron al centro de salud de Villa Carmen, se observó que el 37% de los niños presentó infecciones respiratorias agudas y el 12% enfermedades diarreicas agudas. Los resultados mostraron que los niños de 1 a 2 años fueron los más afectados por infecciones respiratorias, mientras que los menores de 1 año fueron los más vulnerables a enfermedades diarreicas.

Los meses de mayor prevalencia de infecciones respiratorias fueron abril, mayo y julio, mientras que las enfermedades diarreicas agudas se concentraron en marzo, abril, junio, julio y diciembre. Este estudio destaca la importancia de la educación preventiva en las comunidades, recomendando campañas de información y educación dirigidas a madres y cuidadores para reducir la incidencia de estas patologías. (6)

## **METODOLOGÍA, MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS**

El presente estudio es de enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo y de corte transversal. Este tipo de estudio tiene como objetivo describir las características del conocimiento sobre las infecciones respiratorias agudas (IRA) en madres de niños menores de 5 años

que asisten al Centro de Salud Divino Niño de Montero. El corte transversal se seleccionó debido a que los datos se recolectarán en un solo punto en el tiempo.

### **Población y muestra**

La población de este estudio estará conformada por todas las madres de niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud Divino Niño en Montero. Para obtener una muestra representativa, se aplicará un muestreo aleatorio simple, garantizando que todas las madres tengan la misma probabilidad de ser seleccionadas.

- Universo de estudio: Todas las madres que acuden al centro de salud durante el periodo de estudio.
- Muestra: La muestra estará constituida por un grupo de madres seleccionadas aleatoriamente de entre las que acuden al Centro de Salud Divino Niño durante el periodo de recolección de datos. El tamaño de la muestra será determinado mediante un cálculo estadístico basado en el total de la población de madres atendidas y los

recursos disponibles para la investigación.

-

### **Técnicas de recolección de datos**

La recolección de datos se realizará mediante la aplicación de una encuesta estructurada a las madres que asistan al centro de salud. La encuesta se desarrollará con el objetivo de medir el nivel de conocimiento sobre las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. Se dividirá en secciones que aborden aspectos tales como:

- Conocimiento de los síntomas de las IRA.
- Identificación de factores de riesgo.
- Síntomas
- Prácticas preventivas.
- Conocimiento sobre las medidas de tratamiento inicial.

### **Instrumento de recolección de datos**

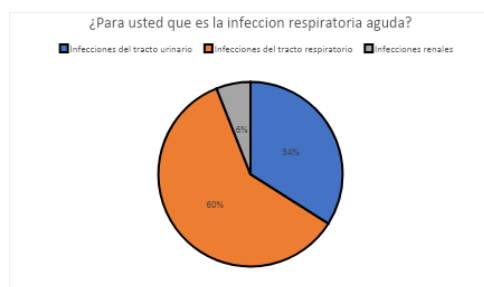
El principal instrumento de recolección de datos será un cuestionario estructurado diseñado por los investigadores. Este cuestionario incluirá preguntas cerradas de opción múltiple y algunas preguntas abiertas para captar de manera cualitativa la comprensión de las madres sobre las IRA.

## Consideraciones éticas

Este estudio seguirá los principios éticos establecidos para la investigación en seres humanos. Todas las madres participantes serán informadas sobre los objetivos y procedimientos del estudio, garantizando la confidencialidad de la información proporcionada. Además, las participantes firmarán un consentimiento informado, asegurando su participación voluntaria en el estudio.

## RESULTADO Y DISCUSIÓN

### 1. Conocimiento de las madres sobre infecciones



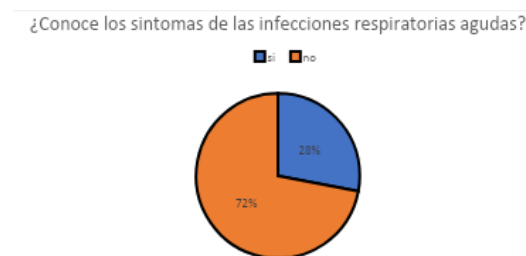
INTERPRETACION: De las 50 madres encuestadas 60% dijo que son infecciones del aparato respiratorio, el 34% de infecciones del tracto urinario y 6% de infecciones renales agudas. El 60% conoce lo que es una infección respiratoria aguda. (7)

### 2. Factores de transmisión



Como se puede apreciar en la gráfica según las madres encuestadas un 56% se enferman por el contacto de personas infectadas, el 34% por tomar agua contaminada, 8% no sabe, 2% dice que por causa de un mosquito. La mayoría de las madres conocen que la enfermedad respiratoria se transmite por contacto directo con personas enfermas con gripe. (8)

### 3. Reconocimiento de los síntomas



De las 50 madres encuestadas, el 72% si conoce los síntomas y el 28% no conoce los síntomas, de acuerdo a los resultados de la encuesta la mayoría de las madres conocen los síntomas de la infección respiratoria aguda. (9)

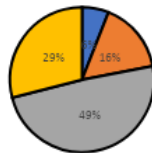
De las 50 madres encuestadas. El 24%

respondió tos – dolor de garganta, el 8% secreción y obstrucción nasal, el 12% chillido de pecho y el 50% todas las anteriores, el 6% no sabe. Concluyendo así que la mayoría de las madres encuestadas conocen los síntomas sobre las infecciones respiratorias agudas. (10)

#### 4. Factores predisponentes

¿Cuál de los factores de riesgos cree que es la mas frecuente para contraer la enfermedad respiratoria?

■ deficiente alimentación ■ falta de vacunación ■ cambios climáticos ■ todas las anteriores

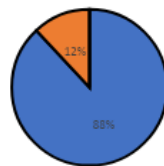


De las 50 madres encuestadas que asisten al centro de salud divino niño 6% respondieron por falta de alimentación, el 16% por falta de vacunación, el 49% por los cambios climático y el 29% todas las anteriores. Deduciendo que la mayoría de las madres conocen que sus hijos se enferman debido a los factores climáticos o cambios climáticos.

#### 5. Medidas preventivas y tratamiento

¿Qué haría usted si su hijo presenta algún signo de peligro de la IRA?

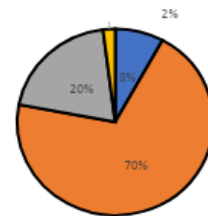
■ Llevarlo a la unidad de salud o hospital ■ Automedicación ■ No haría nada



De las 50 madres encuestadas que asisten al centro de salud divino niño 8% respondieron que lo llevarían a un centro de salud o hospital, el 12% automedicaría al niño, y el 0% no haría nada. De acuerdo a los resultados de la encuesta las madres si se preocupan por la salud de

¿Dónde busco usted primero consejo o tratamiento?

■ Hospital ■ Centro de salud ■ Familiar/ amigo ■ Naturaleza o curandero

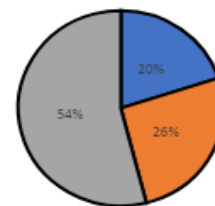


sus hijos.

Acerca del tratamiento donde busca primero ayuda de las 50 madres encuestadas que asisten al centro de salud divino niño el 70% en el centro de salud, el 20% familiar o amigo, el 8% hospital y el 2% curandero. De acuerdo a los resultados de la encuesta la mayoría de las madres busca ayuda en el centro de salud cuando su hijo está enfermo.

¿Qué utilizo par tratar la fiebre o la tos?

■ Medicamento que le receto el medico ■ Remedios caseros ■ Ambas





De las 50 madres encuestadas con respecto a que utiliza para tratar la fiebre o tos el 20% los medicamentos que le receto el doctor, el 26% remedios caseros y el 54% ambas. De acuerdo a los resultados podemos interpretar que las madres le dan ambos medicamentos para así aliviar con mayor rapidez los malestares del menor.

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos muestran que las madres tienen un buen nivel de conocimiento general sobre las infecciones respiratorias agudas en los niños menores de 5 años, especialmente en cuanto a la identificación de los síntomas y la búsqueda de atención médica. Sin embargo, existen áreas de mejora, particularmente en el entendimiento de los factores predisponentes y la transmisión de las IRA. (11)

Es relevante comparar estos hallazgos con estudios previos, como el realizado en Villa Carmen - Quillacollo, que reportó un nivel similar de conocimiento en cuanto a las vías de transmisión, pero también identificó deficiencias en las prácticas preventivas. Al igual que en ese estudio, los resultados de esta

investigación sugieren la necesidad de intervenciones educativas para mejorar el conocimiento sobre las infecciones respiratorias y prevenir su propagación en esta población vulnerable. (12)

Se concluye que, si bien las madres tienen un nivel aceptable de conocimiento sobre las IRA, se recomienda implementar programas de intervención educativa para reforzar los conceptos erróneos y mejorar las prácticas de cuidado infantil ante estas enfermedades.

## CONCLUSIÓN

Los resultados de este estudio revelan que la mayoría de las madres encuestadas en el Centro de Salud Divino Niño tienen un conocimiento adecuado sobre las infecciones respiratorias agudas (IRA) en niños menores de cinco años, especialmente en cuanto a la identificación de los síntomas y la transmisión de estas enfermedades. No obstante, se identificaron áreas de mejora en relación con ciertos factores predisponentes y el uso de medidas preventivas y terapéuticas. Aunque el 70% de las madres acude al centro de salud cuando su hijo presenta síntomas, aún persisten

prácticas tradicionales como el uso de remedios caseros y la consulta a familiares o amigos antes de acudir a un profesional médico.

Es esencial fortalecer las campañas educativas enfocadas en la prevención y manejo adecuado de las IRA, dirigidas a las madres, para corregir conceptos erróneos, como la relación entre la enfermedad y el agua contaminada, y para reducir la automedicación y el uso de remedios no supervisados. Además, se recomienda continuar promoviendo la importancia de las vacunas y la higiene en el hogar para prevenir estas patologías. La implementación de programas de intervención educativa puede tener un impacto significativo en mejorar el nivel de conocimientos y, por ende, en la reducción de la incidencia de infecciones respiratorias en esta población vulnerable.

Este estudio subraya la importancia de la educación continua en salud para madres y cuidadores como una estrategia clave en la prevención y control de infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años, en especial en comunidades con acceso limitado a información sanitaria formal.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Prevención y control de las infecciones respiratorias agudas con tendencia epidémica y pandémica durante la atención sanitaria [Internet]. Paho.org. [citado el 10 de septiembre de 2018]. Disponible en: <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2014/2014-cha-prevencion-control-atencion-sanitaria.pdf>
2. Acosta-Román M, Alarcón-Soto O, Huayllani-Quispe SA, Escobar-Villanueva R. Conocimiento de los padres de familia sobre prevención de infecciones respiratorias agudas. Rev Vive [Internet]. 2024;7(20):429–37. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2664-32432024000200429](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432024000200429)
3. Rudan I, Nair H, Marušić A, Campbell H. Reducing mortality from childhood pneumonia and diarrhoea: The leading priority is also the greatest opportunity. J Glob Health [Internet]. 2013;3(1):010101. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7189/jogh.03.010101>
4. Fundación Valle del Lili. Infección respiratoria aguda en niños [Internet]. Fundación Valle del Lili; 2020. Disponible

en: <https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>

5. Coronel Carvajal C, Huerta Montaña Y, Ramos Téllez O. Factores de riesgo de la infección respiratoria aguda en menores de cinco años. Arch méd Camagüey [Internet]. 2018;22(2):194–203.

Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552018000200009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200009)

6. Sejas Claros A, Condori Bustillos R. Prevalencia de infecciones respiratorias y enfermedades diarreicas agudas en niños de Villa Carmen - Quillacollo, 2017. Cienc médica [Internet]. 2018;21(1):50–4.

Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-74332018000100006](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332018000100006)

7. Instituto Nacional de Estadística. Las Infecciones Respiratorias Agudas afectan a 41,6% de la población infantil [Internet]. INE; 2018 [citado el 25 de septiembre de 2018]. Disponible en: <https://www.ine.gob.bo/index.php/las-infecciones-respiratorias-agudas-afectan-a-416-de-la-poblacion-infantil/>

8. Amargós Ramírez J, Reyes Domínguez B, Estrada Rodríguez J, Chao Correa T, García Luna C. Intervención educativa sobre infecciones respiratorias

agudas en madres de niños menores de un año. Arch méd Camagüey [Internet]. 2010;14(2):0–0. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552010000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000200008)

9. Zhang S, Sammon PM, King I, Andrade AL, Toscano CM, Rahman M, et al. Cost of management of severe pneumonia in young children: systematic analysis. J Glob Health [Internet]. 2016;6(1):010408. Disponible en: <https://doi.org/10.7189/jogh.06.010408>

10. Barros AJ, Victora CG. Protecting the world's children from pneumonia and diarrhea: An urgent priority. Bull World Health Organ [Internet]. 2013;91(5):322–322A. Disponible en: <https://www.who.int/bulletin/volumes/91/5/13-122080.pdf>

11. Franco-Giraldo A, Barragán-Mejía MT, Restrepo-Valencia E. Mortalidad por infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años en Colombia, 2005-2015. Rev Fac Nac Salud Pública [Internet]. 2018;36(2):49–56. Disponible en: <http://www.scielo.org>.

co/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0120-386X2018000200049

12. UNICEF. Pneumonia: The forgotten child killer [Internet]. Unicef.org. 2016 [citado el 20 de enero de 2020]. Disponible en: [https://www.unicef.org/media/files/Pneumonia\\_The\\_Forgotten\\_Child\\_Killer.pdf](https://www.unicef.org/media/files/Pneumonia_The_Forgotten_Child_Killer.pdf)

## ANEXOS

### Sesión educativa



### Visita domiciliaria

